

**[ ANGEHÖRIGE ]**  
**IM FOKUS**



**Aktionstage**  
**Psychische Gesundheit**

16. – 23. Oktober 2016 [allesgutebasel.ch](http://allesgutebasel.ch)

# Angehörige im Fokus

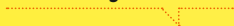
## Aktionstage Psychische Gesundheit

Beziehungen zu Angehörigen sind eine wertvolle Ressource, wenn es um die Bewältigung von Krisen und psychische Krankheiten geht. Dabei sind Angehörige häufig grossen Belastungen ausgesetzt und selbst gefährdet, psychisch zu erkranken. Trotzdem gehen Angehörige von psychisch erkrankten Menschen oft vergessen.

Die **Aktionstage Psychische Gesundheit 2016** widmen sich aus diesem Grund den Angehörigen. In den vielseitigen Veranstaltungen berichten Angehörige, Betroffene und Fachpersonen von ihren Erlebnissen. Sie als Angehörige/r, Betroffene/r, Interessierte/r oder Fachperson sind herzlich eingeladen, dabei zu sein, Fragen zu stellen und mitzudiskutieren.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Weiterführende Informationen  
zu den Veranstaltungen finden Sie unter  
**[www.allesgutebasel.ch](http://www.allesgutebasel.ch)**



**Sonntag 16. Oktober**

«Matinée»

11.00 Uhr – 13.30 Uhr

---



## **Das weisse Rauschen**

Filmvorführung und Diskussion

---

Der Film erzählt die Geschichte des 21-jährigen Lukas, bei dem Schizophrenie diagnostiziert wird. Nach der Filmvorführung folgt eine Diskussion mit Anita Riecher-Rössler, Psychiaterin (UPK Basel), einer angehörigen und einer betroffenen Person, in welcher unter anderem die Rolle und Belastungen von Angehörigen beleuchtet werden sollen.

Kult.Kino Atelier

Theaterstrasse 7, Basel

**Montag 17. Oktober – Freitag 21. Oktober**

Montag, Donnerstag und Freitag 13.30 Uhr -17.00 Uhr

Dienstag 13.30 Uhr - 19.00 Uhr

---



## **Beratung bei Suchtproblemen**

Offene Sprechstunde und Hotline

---

Suchtprobleme eines Menschen stellen meistens auch für Familienangehörige und Nahestehende eine grosse Belastung dar. Oft sind sie verunsichert, wie sie sich verhalten sollen.

Die Abteilung Sucht bietet vertrauliche und unentgeltliche Beratung an. Diese kann auch anonym erfolgen.

Clarastrasse 12, Basel, 2. Stock

Hotline: 061 267 89 00

**Montag 17. Oktober**  
18.30 Uhr – 20.30 Uhr

---



## **Onlinesucht**

Vortrag und Diskussion

---

Wann wird eine Gewohnheit zur Sucht? Wie äussert sich diese, welche Anzeichen sind Alarmsignale für Angehörige und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Der Psychologe und Spezialist für Onlinesucht Renanto Poespodihardjo (UPK Basel) im Gespräch mit einem ehemals gamesüchtigen Jugendlichen.

Kaisersaal, 2. Stock Theater Fauteuil  
Spalenberg 12, Basel

**Dienstag 18. Oktober**  
16.00 Uhr - 18.30 Uhr

---



## **Wie die anderen**

Filmvorführung und Diskussion

---

Der Dokumentarfilm «Wie die anderen» portraitiert den Arbeitsalltag einer Kinder- und Jugendpsychiatrie nahe Wien als permanenten Balanceakt zwischen Behutsamkeit und Druck, Routine und Improvisation. Anschliessend folgt eine Diskussion mit Alain Di Gallo, Psychiater, Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik (UPK Basel), einer in der Jugendzeit Betroffenen und ihrer Mutter.

Kult.Kino Atelier  
Theaterstrasse 7, Basel

**Dienstag 18. Oktober**  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr  
Türöffnung: 19.00 Uhr



## **Aufopfern ist keine Lösung**

Lesung und Diskussion mit anschliessendem Apéro

«Ihre Tochter hat Schizophrenie!» Diesen Satz hört Janine Berg-Peer vor 16 Jahren das erste Mal. Von einem Tag auf den nächsten ist nichts in ihrem Leben so wie vorher. Der Kampf einer mutigen und starken Frau um das Wohl ihres Kindes beginnt.

Mit Janine Berg-Peer und Tochter Henriette Peer.  
Platzreservation empfohlen, Gratistickets im Vorverkauf.

Orell Füssli  
Freie Strasse 32, Basel

**Mittwoch 19. Oktober**  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr



## **Glück**

Vortrag und Diskussion

Caroline Doka, Angehörige und Undine Lang, Psychiaterin (UPK Basel), diskutieren miteinander über ihr eigenes und ganz persönliches Verständnis von Glück. Das Publikum wird in den Austausch miteinbezogen.

Kaisersaal, 2. Stock Theater Fauteuil  
Spalenberg 12, Basel

**Donnerstag 20. Oktober**

13.30 Uhr – 18.00 Uhr



## **Psychische Probleme am Arbeitsplatz – Vorbeugen und effizient intervenieren**

Tagung

Die Tagung vermittelt praxisnahes Wissen im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Mitarbeitenden und zur Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz.

Eine Veranstaltung der IV-Stelle Basel-Stadt in Zusammenarbeit mit der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz und Niklas Baer (Psychiatrie Baselland). Anmeldung unter: [veranstaltung@ivbs.ch](mailto:veranstaltung@ivbs.ch) (die Platzzahl ist beschränkt).

Union

Klybeckstrasse 95, Basel

**Donnerstag 20. Oktober**

18.00 Uhr – 21.00 Uhr



## **Angehörigen World Café**

Austausch mit Angehörigen und Betroffenen

Psychische Krisen miteinander zu bewältigen, bedeutet immer eine Herausforderung. An verschiedenen Tischen erzählen Angehörige und Betroffene von ihren Erfahrungen als Partner, als Elternteil, als Tochter, als Freund, als Arbeitskollegin. Sie sind eingeladen einfach zuzuhören, zu fragen oder sich mit Ihren Erlebnissen einzubringen. Der Abend endet mit einem kleinen Essen. Bitte melden Sie sich mit Name und Vorname bis zum 18. Oktober per Email ([susy.baumann@upkbs.ch](mailto:susy.baumann@upkbs.ch)) oder telefonisch (061 325 54 85) an.

Belétage, 1. Stock Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30, Basel

**Freitag 21. Oktober**  
19.00 Uhr – 20.00 Uhr



## Miteinander auf Augenhöhe reden

Dialog zum Thema Hilflosigkeit

Im Dialog haben Erfahrene, Angehörige und professionell Tätige die Möglichkeit, Erfahrungen gleichberechtigt auszutauschen, wechselseitige Vorurteile abzubauen und voneinander zu lernen. In dieser Veranstaltung zeigen Betroffene, Angehörige und Fachpersonen, wie das praktisch geschieht. Im Verlaufe des Gesprächs sind die Besucherinnen und Besucher eingeladen, sich aktiv zu beteiligen und/oder dem Gespräch weiterhin zuzuhören.

Alte Universität Basel, Seminarraum -201  
Rheinsprung 9, Basel

**Sonntag 23. Oktober**  
«Matinée»  
11.00 Uhr – 13.30 Uhr



## Gleich und anders

Filmvorführung und Diskussion

Nach einer psychischen Krise das Leben wieder in die eigenen Hände nehmen. Betroffene Menschen berichten von ihren Erfahrungen: von der neuen Rolle im Job, von der Kündigung und der Suche nach Weiterbildung, von der Gründung einer eigenen Firma und von neuem Glück in der Liebe. Nach der Filmvorführung diskutiert Caroline Doka (Moderatorin und Angehörige) mit den Film-Protagonisten/-innen und deren Angehörigen.

Kult.Kino Atelier  
Theaterstrasse 7, Basel

# Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste  
St. Alban-Vorstadt 19  
CH-4052 Basel

Tel. +41 (0)61 267 45 20  
E-Mail: md@bs.ch



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt



PSYCHIATRIEKOMMISSION  
BASEL

**UPK** **Universitäre  
Psychiatrische Kliniken**  
Basel

🏠🏠 **Zentrum Selbsthilfe**  
🏠🏠 **Finde andere. Finde dich.**

**VPB**

Verband der Psychotherapeutinnen  
und Psychotherapeuten beider Basel



**stiftung rheinleben**  
psychisch beeinträchtigt – selbstbestimmt leben